

Maintien et actualisation des compétences de sauveteur secouriste du travail (MAC SST)



Sécurité réglementaire

05/09/2026

Contenu de la formation

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
2. Protéger de façon adaptée
3. Examiner la victime
4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
5. Secourir la victime de manière appropriée
6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Prérequis de la formation

Être titulaire du titre de Sauveteur Secouriste du Travail.

Les objectifs

Être capable de :

maintenir ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, à savoir :

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

Durée de la formation

1 jour soit 7h

Contact

Centre de Clermont :
7 rue du Bois Joli 63800 Cournon-d'Auvergne
04 73 69 41 11

Centre de Montluçon :
62 rue Henri Barbusse 03630 Désertines
04 70 28 23 12

Les centres vous accueillent sans rendez-vous tous les mercredis après-midi de 14h à 17h !

CENTRES DE FORMATION

Désertines, Thiers, Cournon

DURÉE DE LA FORMATION

1 jour / 7 heures

ACCUEIL PSH

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap.

NOS ATOUTS

- + de 50 ans d'expérience dans la formation aux métiers de l'industrie
- 15 stagiaires maximum sur les enseignements professionnels
- Un parc machine moderne : écrans interactifs, robots, simulateurs de soudure, impression 3D...
- + de 500 entreprises parentaires

Centre de Thiers :
ZA de Matussière, 28 rue du Forez 63300 Thiers
04 73 51 04 03

Les méthodes pédagogiques et d'encadrement

Alternance d'apports théoriques, d'exercices d'application et d'études de cas concrets.

Modalité d'évaluation

Grille de certification des compétences du SST (document INRS).

CERTIFICAT de SAUVETEUR SECOURISTE du TRAVAIL.

Avant la fin de cette période de validité, le Sauveteur Secouriste du Travail doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences de SST pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.

Modalités d'accès

Entrée / sortie permanente. Prendre contact avec le centre pour l'inscription. Accès sous 1 mois variable selon les disponibilités et sous réserve du nombre de place.

Nous contacter pour connaître les dates des inter planifiés. Inscription 15 jours avant le début de la formation au plus tard.

Tarifs

210€ HT par personne